

OLÁ [NOME_CLIENTE]
Obrigado por associar-se a Panobianco Academia
Razão Social = [RAZAO_SOCIAL]
CNPJ = [CNPJ]
Endereço = [ENDERECO_EMP]

MATRICULA Nº: [ID_CLIENTE]
CPF: [CPF]
E-MAIL: [EMAIL]

Valor do Plano = [VALOR CONTRATOS]

Termo de Adesão - Plano GOLD RECORRENTE - Pagamento Automático em Cartões de crédito
Através deste termo, você está contratando os serviços da Panobianco Academia, nas condições aqui
estipuladas.

Adesão:
A taxa de adesão é zero.

Vigência:
Este contrato tem prazo de 12 meses a partir da data de assinatura ou, para novas unidades, a partir da data de
inauguração, e é renovável automaticamente por períodos iguais.

Atividades:
Com o PLANO GOLD, Você terá direito a praticar as atividades da área de musculação e aeróbicos.

Benefícios:
Ao aderir ao PLANO GOLD, além das atividades acima descritas, você terá direito ao seguinte benefício
incluso ao plano:

- Musculação.

Cancelamento:
Você, estando adimplente com os valores do plano contratado, poderá solicitar o cancelamento, sem
cobrança de multa, com antecedência mínima de 30 (trinta) dias antes da próxima cobrança, preenchendo o
Formulário de Cancelamento na recepção da academia onde efetivou a matrícula.
***Caso o plano seja cancelado sem a observância mínima dos 30 dias do próximo vencimento, será cobrada
a próxima mensalidade, entretanto, reservamos o direito a utilizar as dependências da academia pelos dias
restantes à mensalidade paga, mesmo após efetivado o cancelamento.

O atraso superior a 90 dias no pagamento de mensalidades acarretará a rescisão automática do contrato. Em
caso de descumprimento de outras obrigações, tanto você como a Panobianco Academia poderão rescindir
este contrato imediatamente.

Serviços:
A Panobianco Academia disponibiliza espaço e equipamentos para a prática de exercícios físicos.

Mensalidades:
As mensalidades serão cobradas mensalmente e contemplará sempre o período de um mês, contado a partir
da data do início da vigência do plano, de forma que a cobrança poderá ocorrer de forma vincenda, com o
pagamento e posterior prestação dos serviços.

Planos:
Os planos passíveis de contratação estão disponibilizados no Website da Panobianco, podendo ser alterados a
exclusivo critério da Panobianco.

Reajuste dos planos:

Os valores previstos neste contrato serão reajustados a cada 12 (doze) meses, a contar da data do início da vigência do plano, pela variação positiva do IGP-M acumulado no referido período, descartando-se sua aplicação em caso de deflação do índice.

Contratação Eletrônica: A adesão ao presente Termo poderá ocorrer na forma eletrônica, por meio do Website ou Totem da Panobianco. Para comprovação da validade dessa contratação, VOCÊ deverá comparecer na Unidade Panobianco contratada para a coleta e armazenamento de seus dados biométricos e informações pessoais, com os quais VOCÊ manifesta ciência e concordância desde já.

Cancelamento de Plano - Contratação eletrônica: Caso o CLIENTE tenha contratado o Plano exclusivamente pelo Website, terá o prazo de 07 (sete) dias corridos, a contar da data de aceite dos termos eletronicamente, para exercer seu direito de arrependimento, não havendo a retenção de quaisquer valores já pagos. Os valores eventualmente pagos, a qualquer título, serão devolvidos pela Panobianco à VOCÊ, no prazo de 7 dias corridos. Transcorrido o prazo de 7 (sete) dias mencionado, aplicam-se as condições previstas no “Cancelamento do Plano” descrito no presente Termo.

Pagamento: Aderindo a este contrato, você autoriza a Panobianco Academia a debitar, automaticamente, no seu cartão de crédito, os valores previstos conforme o plano escolhido, os quais compõem o preço dos serviços. A autorização aqui concedida é irrevogável e terá validade enquanto existirem valores a serem pagos por você, ainda que sua matrícula tenha sido cancelada e o contrato rescindido. Caso você tenha optado por pagamento em dinheiro, o valor total do contrato deverá ser pago à vista, já que a opção de pagamento parcelado somente está disponível para as modalidades de crédito recorrente no cartão de crédito.

Alterações:

Este Termo poderá ser alterado a qualquer tempo pela Panobianco. A sua versão mais atualizada estará, sempre, disponibilizada no Website, sendo que considerar-se-á o Termo vigente.

Cobranças: Fica facultado à Panobianco contratar empresa terceira para efetuar o arquivamento de documentos e efetuar cobranças, sendo esta sub-rogada nos direitos judiciais e administrativos.

Trancamento/extensão:

A Panobianco não permite que sejam realizados trancamentos, suspensão e/ou reposição de aulas, tendo em vista que as instalações e serviços oferecidos por ela ficam à disposição de Você.

Responsabilidades:

A responsabilidade da Panobianco Academia limita-se à segurança dos serviços, equipamentos e instalações disponibilizadas, prevista nas Normas de Utilização dos Serviços.

Menores: Os menores de 18 (dezoito) anos assinam este instrumento juntamente com seu responsável legal, respondendo este, solidariamente, por seus atos, omissões e obrigações.

Declaração de saúde: Você deverá responder e assinar o questionário PAR-Q abaixo, atendendo a Lei Estadual nº 16.724, de 22 de maio de 2018, vigente no Estado de São Paulo. Caso haja alguma resposta positiva ao questionário, você terá que apresentar um atestado médico autorizando a prática de atividade física, além de assinar o termo de responsabilidade conforme a lei estadual. Além disso, você deverá trazer um atestado médico conforme a lei do seu município.

Normas de utilização dos Serviços:

Ao aderir ao contrato do plano Gold, você concorda com a observância das seguintes normas:

- A academia funcionará de segunda a quinta feira das 05h às 23h00, sexta das 05h00 as 22h00, sábados das 08h00 às 17h00, domingo e feriados das 9h às 14h. Mudanças eventuais no horário aqui estabelecido deverão ser avisadas ao aluno com no mínimo uma semana de antecedência;
- O cliente se obriga a observar estrita e exclusivamente as orientações dos profissionais da academia para a prática das atividades físicas. A academia não se responsabiliza por danos físicos de qualquer natureza resultantes da inobservância do cliente a estas orientações, pelo acatamento à orientação de estranhos ou ainda pelo uso inadequado dos aparelhos e equipamentos da academia;

- Somente poderá frequentar as atividades nas instalações da academia, o aluno que estiver regularmente matriculado, com todos os exames obrigatórios realizados e sem nenhum débito de mensalidade.
- Não deixe pesos largados pela academia ou nos aparelhos. Todos os pesos, barras e afins deverão ser colocados de volta no lugar pelo usuário após o uso.
- A utilização de guarda-volumes (armários), se disponível, não implica dever de guarda da PANOBIANCO ACADEMIA, exceto nas hipóteses ora previstas, sendo vedado ao usuário dos serviços deixar seus pertences nos vestiários após a sua saída da PANOBIANCO ACADEMIA. O usuário reconhece que a PANOBIANCO ACADEMIA poderá abrir o guarda-volumes (armário) ao final do dia e recolher os bens deixados, mantendo-os sob sua guarda pelo prazo de 30 dias. Decorrido este prazo, a PANOBIANCO ACADEMIA utilizará todos os procedimentos legais para liberação do dever de guarda. Para a utilização dos guarda-volumes (armários), se disponíveis, o usuário dos serviços, por questões de sua própria segurança e inviolabilidade do armário, deverá utilizar cadeado de sua propriedade. Fica a PANOBIANCO ACADEMIA isenta de qualquer responsabilidade caso tal procedimento não seja obedecido (utilização de outro tipo de material para fechamento do armário).
- Com o objetivo de manter os equipamentos sempre limpos, seus usuários deverão, após utilizar qualquer equipamento, limpá-lo, utilizando os frascos de álcool e água, bem com os panos, disponíveis dentro da academia;
- Qualquer dano causado em algum equipamento deverá ser informado imediatamente a um funcionário da academia;
- Não é permitido o uso de linguagem desapropriada ou de baixo calão, sendo que condutas inadequadas não serão toleradas;
- Para adentrar na academia, o aluno deverá estar trajando roupa apropriada. O aluno deve calçar tênis e trajar sempre camiseta (Roupa jeans e social, sandálias, chinelos e sapatos não são trajes apropriados para treino);
- Está expressamente proibido o uso de álcool, fumo, drogas ilegais (esteroides, inibidores) e comercialização de produtos de qualquer natureza;
- Não é permitido executar ou desenvolver atividades que estejam relacionadas ou que caracterizem a função de Personal Trainer, sem a formação acadêmica e registro no CREF;
- Não é permitido circular com animais, bicicletas, patins, patinete e skate nas dependências internas da academia e no estacionamento;
- Não é permitido ocupar ou permanecer no equipamento enquanto não estiver usando, bem como reservar equipamento ou retirar senha para aulas para outro usuário;
- Não é permitido a comercialização e/ou divulgação de produtos ou serviços nas dependências da academia;
- A academia somente ficará aberta com a presença de um professor devidamente regulamentado pelo Conselho Regional de Educação Física (CREF);
- Por motivos de segurança, é expressamente proibida a permanência de crianças nas dependências da academia;
- Os casos omissos neste regulamento deverão ser analisados pela Direção.

[DT_VENDA]

Assinatura
[NOME_CLIENTE]

Responsável Legal (Menos de 18)
[RESPONSAVEL]

PAR-Q
Physical Activity Readiness Questionnaire
QUESTIONÁRIO DE PRONTIDÃO PARA ATIVIDADE FÍSICA

Este questionário tem objetivo de identificar a necessidade de avaliação clínica e médica antes do início da atividade física. Caso você marque um SIM, sugerimos a realização de avaliação clínica e médica. Contudo, qualquer pessoa pode participar de uma atividade física de esforço moderado, respeitando as restrições médicas.

O PAR-Q foi elaborado para auxiliar você a se auto ajudar. Os exercícios praticados regularmente estão associados a muitos benefícios de saúde. Completar o PAR-Q representa o primeiro passo importante a ser tomado, principalmente se você está interessado em incluir a atividade física com maior frequência e regularidade no seu dia a dia. O bom senso é o seu melhor guia ao responder estas questões. Por favor, leia atentamente cada questão e marque SIM ou NÃO.

SIM NÃO

1. Algum médico já disse que você possui algum problema de coração e que só deveria realizar atividade física supervisionado por profissionais de saúde?

2. Você sente dores no peito quando pratica atividade física?

3. No último mês, você sentiu dores no peito quando praticou atividade física?

4. Você apresenta desequilíbrio devido à tontura e/ou perda de consciência?

5. Você possui algum problema ósseo ou articular que poderia ser piorado pela atividade física?

6. Você toma atualmente algum medicamento para pressão arterial e/ou problema de coração?

7. Sabe de alguma outra razão pela qual você não deve praticar atividade física?

Declaração de Responsabilidade

Assumo a veracidade das informações prestadas no questionário “PAR-Q” e afirmo estar liberado(a) pelo meu médico para participação em atividades físicas.

[DT_VENDA]

Assinatura

[NOME_CLIENTE]

Responsável Legal (Menos de 18)

[RESPONSAVEL]